

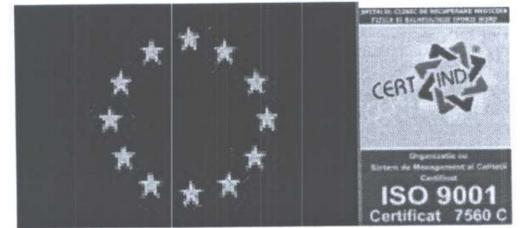


MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

SPITALUL CLINIC DE RECUPERARE

MEDICINĂ FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE EFORIE NORD

Aleea Specială nr.1, Tel. 0241/741082, Fax 0241/741117, E-mail secretariat@efosan.ro



TEMATICA PENTRU OCUPAREA POSTULUI DE ASISTENT DIETETICĂ

1. Tehnicile speciale de pregătire a preparatelor dietetice

- Preparate dietetice pentru adulți:

- a) Dietoterapia în patologia gastro-intestinală: ulcer gastric, duodenal, enterite, rectocolite, diaree, constipație;
- b) dietoterapia în patologia hepatobiliară-hepatita epidemică, hepatita cronică, criza hepatică, icter, colecistite, litiaza biliară;
- c) dietoterapia în patologii pancreatice;
- d) dietoterapia în patologia nutrițională: carente nutritive, obezitate, diabet zaharat, guta, hiperlipidemii.
- e) dietoterapia în patologia osteoarticulară: osteoporoză;
- f) dietoterapia în patologia cardio-vasculară: infarct miocardic, insuficiență cardiacă, ateroscleroză, HTA.
- g) dietoterapia în patologia sangvină;
- h) dietoterapia în patologia urinară: glomerulo-nefrite, sindrom nefrotic, litiaza urinară, insuficiență renală;
- 1) dietoterapia în patologia aparatului respirator: pneumonii, pleurezii, tuberculoza pulmonară;
- j) dietoterapia în bolile infecțioase;
- k) dietoterapia în raport cu alte tratamente;
- 1) dietoterapia pre și postoperatorie.

2. Noțiuni de igienă alimentară - cerințele igienico-sanitare față de modul de alcauire a rației

alimentare; nevoia de proteine, lipide, glucide, săruri minerale și vitamine. Nevoile energetice ale organismului, modul de alcauire a unei rații alimentare;

scaderii valorii nutritive, alterarii lor, infectarii, infestarii sau impurificarii lor chimice; cerintele igienico-sanitare fata de produsele alimentare, carnea si produsele din carne, pestele, laptele si produsele din lapte, ouale, grasimile, cerealele, legumele, conservele, fructele, zaharul si produsele

zaharoase, bauturile, condimentele; cerintele igienico-sanitare fata de pastrarea, transportul si pregatirea alimentelor; cerintele igienico-sanitare fata de unitatile de alimentatie colectiva: blocul alimentar din spitale, sanatorii, colectivitati de copii, etc.

4, Alimentatia in anumite stari fiziologice - Alimentatia femeii gravide si in perioada de alaptare - Alimentatia in cazul sportivilor - Alimentatia varstnicilor

5. Boli de nutritie

- Diabet zaharat
- Obezitatea
- Denuititia
- Hiperlipidemii
- Guta

6. Boli prin carente vitaminice si minerale

- Avitainoza A
- Rahitismul
- Tetania
- Carente de vitamina E
- Beri-Beri
- Scorbut
- Pelagra

7. Infectii intraspitalicesti si profilaxia lor

8. Boli interne

Boli ale aparatului respirator

- Pneumonii si bronho-pneumonii
- Pleurezii

Boli ale aparatului cardio-vascular - Valvulopatii;

- Perocardite;

- Infarct miocardic;
- Insuficienta cardiaca;
- Hipertensiunea arteriala;
- Ateroscleroza;

Boli ale aparatului digestiv

- Gastrite acute și cronice
- Ulcer gastric și duodenal
- Complicațiile stomacului operat
- Enterite
- Colopatii functionale
- Enterocolita acuta - Colite
- Rectocolita ulcero-hemoragica
- Hepatite acute și cronice
- Ciroza hepatica
- Colecistite litiazice și nelitiazice
- Diskinezia biliara
- Pancreatite acute și cronice
- Peritonite

Boli ale aparatului urinar

- Glomerulonefrite acute și cronice;
- Sindrom nefrotic
- Nefropatii interstitiale și tubulare
- Insuficienta renala acuta și cronica
- Litiaza renala

Boli ale sangelui și organelor hematopoietice - Anemii - Leucemii

Boli reumatismale - R.A.Ace,

BIBLIOGRAFIE

- 1) Dr. V. Mogos — Manual de nutritie si dietetica — Ed. Didactica si Pedagogica 1995;
- 2) Dr. C. Bacarnea — Manual de Boli infectioase — Ed. Infoteam 1995;
- 3) Dr. Constantin Borundel — Manual de medicina interna pentru cadre medii — Editura All 1994- 2002;
- 4) Ord. MS nr.976/1998 pentru aprobarea Normelor de igiena privind productia, prelucrarea, depozitarea, pastrarea, transportul si desfacerea alimentelor, cu modificarile si completarile ulterioare;
- 5) Ordinul M.S. nr.916/ 2006 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire si control al infectiilor nosocomiale in unitatile sanitare, cu modificarile si completarile ulterioare;
- 6) Controlul infectiilor — Ghid privind curatenia, dezinfectia si sterilizarea in unitatile de asistenti medicali — Autor: Institutul de Sanatate Publica Bucuresti — Editat in anul 2001; 7) Ordonanta de Urgenta nr. 144 din 28.10.2008 privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moasa si a profesiei de asistent medical, precum si organizarea si functionarea Ordinului Asistentilor Medicali, Moagelor si Asistentilor Medicali din Romania;
- 7) Codul de etica si deontologie profesionala al asistentului medical si moasei din Romania —
2005.



A handwritten signature in blue ink, consisting of two distinct parts, possibly initials or a name, written in a cursive style.